

приводит к варикозному расширению вен и возникновению синдрома «пивного сердца» («капронового чулка»), когда сердце провисает, становится дряблым и плохо качает кровь. Содержащийся в пиве кобальт способствует разрушению сердечно-сосудистой системы, а также желудочно-кишечного тракта.

При систематическом употреблении пива происходит «сбой» в эндокринной системе человека, способствующий выработке женских половых гормонов. У мужчин уменьшается растительность на теле, набухают молочные железы, жир откладывается на бедрах и бока, становится шире таз, снижается потенция вплоть до бесплодия и импотенции.

У женщин становится грубее голос, появляются «пивные усы» и излишняя полнота. Возрастает вероятность заболеть раком, а если это кормящая мать, то у ребенка возможны эпилептические судороги. Потребление пива в больших количествах приводит к поражению почек.

**БЕЗВРЕДНЫХ
ДОЗ АЛКОГОЛЯ
НЕ
СУЩЕСТВУЕТ**

Как бросить пить алкоголь?
НЕТ АЛКОГОЛЮ

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

**Внимательно следите за
тем, чем занимаются**

Ваши дети!

ПОМНИТЕ:

если Ваш ребенок попал в беду, то только своевременное обращение к специалистам поможет спасти его

жизнь.

И пусть Вас меньше всего волнует, что скажут окружающие.

**Главное - ребенок,
его жизнь и
здоровье!**



МБОУ ДО «Дом детского творчества»
р.п. Мучкапский
e-mail: ddt-50@bk.ru

Знать чтобы уберечь!

Смертельно Опасное Спиртное



Памятка для родителей

«Воспитывая детей, нынешние родители воспитывают будущую историю нашей страны, а значит и историю мира»

А.С. Макаренко

Мучкап 2018 г.

При современном уровне потребления алкоголя «средний» в этом отношении человек сталкивается с самыми различными недугами. Это не только заболевания сердечно-сосудистой системы, но и нарушения в работе желудка, печени, неврозы, расстройства в половой сфере. Впрочем, болезни могут быть самыми неожиданными ведь действие алкоголя универсально!

Он поражает все органы и системы человеческого организма.

Алкогольное отравление

Любая доза алкоголя, даже не вызывающая опьянения, причиняет вред человеческому организму.

Длительность периода выведения во много раз больше, чем периода всасывания. В среднем алкоголь удерживается в организме несколько дней.

Желудок, поджелудочная железа

При приёме крепких напитков происходит «ожог» стенок пищевода и желудка.

Со временем появляются панкреатит и диабет на почве алкоголя — явления, как правило, необратимые, из-за чего люди обречены на постоянные боли и страдания.

Печень

Алкогольный цирроз печени — одно из наиболее тяжёлых и безнадёжных заболеваний человека, являющееся одной из основных причин смертности населения.

Мозг

В мозге яд имеет свойство накапливаться. После приёма даже 1 кружки пива, стакана вина, 100 граммов водки начинается процесс интенсивного разрушения его коры.

Отравляющее действие алкоголя на головной мозг воспринимается человеком как якобы безобидное состояние опьянения. Это приводит к онемению, а потом и отмиранию участков головного мозга.

После каждой так называемой «умеренной» выпивки у человека в голове появляется новое кладбище погибших нервных клеток. У любого длительно пьющего человека «сморщенный мозг», уменьшенный в объёме, вся поверхность коры которого в микрорубцах, микроязвах, следах кровоизлияний и некроза (омертвления) участков вещества мозга.

В результате долгого злоупотребления спиртным личность человека меняется, начинаются процессы её деградации.

Центральная нервная система

При приёме еще больших доз развивается коматозное состояние. Не следует забывать, что к алкоголю очень быстро привыкают. При длительном приёме спиртных «напитков» развивается хронический алкоголизм с характерной для всех пьющих особенностью — они стремятся найти повод для выпивки, а если повода нет — пьют без него.

Анализ внезапных и случайных смертей показывает, что алкоголь как причина несчастных случаев до сих пор занимает одно из ведущих мест.

Механизм развития зависимости, в том числе алкогольной, универсальный, следовательно:

1. Она может развиваться у каждого — только у кого-то быстрее, а у кого-то более отсрочено...

2. Неважно, какой напиток употребляется, слабоалкогольный, как например пиво, или крепкий (кстати, цена напитка роли в формировании зависимости тоже не играет).

Алкоголь особенно опасен для молодых, поскольку их организм еще полностью не сформировался.

Организм развивается и зреет до 21 года жизни, поэтому алкоголь гораздо больше повреждает организм несовершеннолетних, чем взрослых. Кроме того, исследования показывают, чем раньше начать употреблять алкоголь, тем выше шанс того, что у человека сформируется алкогольная зависимость.

Последствия употребления энергетических напитков

Суточная норма кофеина составляет около 150 мг, а в одной баночке энергетика может содержаться от 150 до 400 мг. Еще более страшны энергетические напитки, которые содержат алкоголь.

Врачи у заядлых любителей «энергетиков» обнаруживают целый букет болезней: от проблем с сердечно-сосудистой системой до импотенции! Плюс к ним - бессонница, утомляемость, истощение организма. *Никакой чудодейственной энергии в энергетических напитках нет! Они выжимают из организма все силы, снова и снова стимулируя работу его систем.*

Последствия употребления пива

В процессе спиртового брожения в пиве в полном объеме сохраняются сопутствующие алкоголю ядовитые соединения: альдегиды,

сивушные масла, метанол, эфиры, содержание которых в пиве в десятки и сотни раз превышает уровень их допустимой концентрации в водке, полученной из спирта высшей очистки.

Насыщенность пива углекислым газом